

ИП Пятаева Т.О.
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 на 20 марта 2025 год



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 Ю.Е. Макеева

Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
1-4 классы						5-11 классы						
Каша гречневая с молоком	150/7.5	23.22	8.33	8.99	46.91	301.18	100/7.5	15.05	8.33	8.99	46.91	301.18
Кофейный напиток с молоком	180	13.8	2.85	2.41	14.35	90.54	200	14.8	2.79	3.19	19.7	118.69
Омлет из яиц	75	25.54	11.61	20.68	2.2	241.25	100	31.05	16.56	27.6	3.06	327
Батон нарезной	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8						
Хлеб ржаной	25	2.5	1.65	0.3	8.35	43.5	25	2.5	1.65	0.3	8.35	43.5
Сок фруктовый	200	28.6	1	0.2	20.2	84.8	200	28.6	1	0.2	20.2	84.8
Итого		99.76						92				
Итого на завтрак			29,66	39,85	85,16	817,77			22	31,29	51,31	573,99
Обед 1-4 классы						5-11 классы						
Икра морковная	60	9.78	0.96	3.16	7.61	61.73	100	13.5	0.96	3.16	7.61	61.73
Суп из овощей	200	10.8	2.18	7.36	7.67	87.25	250/20	25.88	2.18	7.36	7.67	87.25
Сметана							10	5.1	0.25	2	0.35	2.5
Котлета из курицы	90	49.46	9.26	7.61	15.67	168.52	110	61.35	13.89	11.42	23.5	252.78
Макароны отварные	150	9.75	3.79	9.52	17.21	174.55	180	12.2	4.55	11.41	20.65	209.65
Напиток из яблок и апельсинов	200	11.37	0.6	0	33	136	200	11.37	0.6	0	33	136
Хлеб ржаной	25	2.50	1.98	0.36	10.02	52.2	25	2.5	1.98	0.36	10.02	52.2
Батон нарезной	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8
Итого		99.76						138				
Итого за обед			21,77	29,17	111,78	830,62			27,41	36,87	123,4	864,43
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Салат из свеклы с маслом растительным	100		6,00				100		6,00			
I блюдо												
Суп картофельный	250		12,00				250		12,00			
II блюдо												
Гуляш из говядины	50/125		65,00				50/125		65,00			
III блюдо												
Сок	1/200		35,00				1/200		35,00			
IV блюдо												
Картофельное пюре	150		12,00				150		12,00			
Выпечка												
Пирожок с повидлом	75		30,00				75		30,00			
Плюшка с маком	75		30,00				75		30,00			
Пирожок со сгущенкой	75		30,00				75		30,00			
Пирожок с шоколадом	75		30,00				75		30,00			

Зав. производством _____

Ю.Е. Макеева